

ACTIVITATS FÍSiques I PSÍQUIQUES PER FER AMB ELS GOSSOS

Els animals necessiten treure adrenalina, alliberar estrès, fer esport, cansar-se i estar satisfet de si mateix. Si hi ha avorriments, hi ha més possibilitats de malifetes, però si hi ha entreteniment s'estimula una sèrie d'aspectes que activen la felicitat del gos o gossa i alhora els proporciona una sensació de calma i pau posteriorment. A més, el fet de fer activitats conjuntes estreta el lligam entre la persona i el gos. Per aquests motius és important crear oportunitats de jocs i activitats que li puguin proporcionar **bons resultats físics, psíquics, socials i emocionals**.

Els jocs o activitats es poden fer en un lloc concret del passeig, a casa, o al pati (segons convingui).

Hi ha molts tipus de jocs per estimular als animals. Nosaltres us proporcionem alguns exemples de jocs físics i psicològics per a gossos i gosses:

- Tirar una joguina, hi ha que juguen a portar-te-la i d'altres a que li treguis.
- Amagar alguna cosa en una mà i que el gos o gossa hagi de trobar la mà correcte olorant.
- Utilitzar caixes i jocs estratègics per trobar el menjar (pot ser comprat o fet per tu).
- Escampar trossets de menjar pel terra o gespa i que la busqui.
- Fer un circuit per on ha de passar.
- Cuit i amagar, el pots deixar en posició asseguda o quiet i amagar-te.
- Entrena exercicis bàsics: estar-se quiet, seure, estirar-se, fer la volta....
- Explorat les bombolles de sabó (amb productes no tòxics).
- Ensenyar postures per a raspallar-lo.
- Ensenya'l a portar la seva pròpia corretja.
- Controlar els impulsos: tirar una cosa i no es pot moure fins que li dius, etc.
- Treballa la relaxació.
- Fer-lo moure a través d'una canya de pescar: saltar, córrer, etc.

Tant per estimular als gossos, com per millorar conductes, també hi ha l'opció d'educadors canins, etòlegs, o acadèmies i establiments on fan ensinistrament canins, preparen circuits, fan concursos i d'altres activitats estimulants.

